

LOUNAS – VIIKKO 17 (22.-28.4.2024)

Lounas tarjolla ravintolassa 11.00-13.30

MA	Lounas	Kanakormaa (M, G*, A), yrttistä kvinoa-riisiä (Veg, M, G*) Mummolan riistapyöryköitä (L, A), timjamiviipaleperunoita (Veg, M, G*) Panang curry luomutofusta (Veg, M, G*, A), yrttistä kvinoa-riisiä (Veg, M, G*, A)	12,70 €
	Lämminlisäke	Parsakaalia seesaminsiemellä (Veg, M, G*, A)	
	Kasviskeitto	Marokkolaista kurpitsakeittoa (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Mustikkarahka (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
TI	Lounas	Ylikypsää inkivääri-kookospossua (M, L, A) Itte tehtyjä maissipaneroituja kanafileitä (M, G*, A), harissa-jogurttikastiketta (L, G*, A) Itte tehtyjä kesäkurpitsamurekepihvejä (L, A)	12,70 €
	Lämminlisäke	Kermaperunoita (L, G*, A) Jasmiiniriisiä (Veg, M, G*) Rosmariinipunajuuria (Veg, M, G*, A)	
	Kasviskeitto	Punajuuri-vuohenjuustokeittoa (VL, G*, A)	
	Jälkiruoka	Mango-passion-piimähyytelöä (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
KE	Lounas	Itte tehtyjä Lindströminpihvejä (M, G*, A), kapris-ranskankermakastiketta (L, G*, A), valkosipuliperunoita (Veg, M, G*) Igorin kanaa (L, G*, A), currymaustettua riisiä (Veg, M, G*, A) Kanttarellirisottoa (VL, G*, A)	12,70 €
	Lämminlisäke	Currypaahdettua kukkakaalia (Veg, M, G*, A)	
	Kasviskeitto	Paahdettua juuressosekeittoa (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Karviaisrahkaa (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
TO	Lounas	Porsaan grillipihvejä (M, G*, A), maustevoi (L, G*, A), ranskalaiset perunat (Veg, M, G*) Butter turkey (L, G*, A), riisi (Veg, M, G*) Vegaaninen lehtikaalimoussaka (Veg, M, A)	12,70 €
	Lämminlisäke	Paahdettuja juureksia (Veg, M, G*, A)	
	Kasviskeitto	Kasvishernekeittoa (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa (L, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
PE	Lounas	Kievin kanaa (L, A), sitruuna-jogurttikastiketta (L, G*, A), basmatiriisiä (Veg, M, G*, A) Chilipaahdettua lohta (M, G*, A), maustepaahdettua perunaa (Veg, M, G*) Itte tehtyjä vegaanisia linssihihvejä (Veg, M, G*)	12,70 €
	Lämminlisäke	Ratatouille kasviksia (Veg, M, G*, A)	
	Kasviskeitto	Maa-artisokkakeittoa (L, G*, A)	
	Jälkiruoka	Chili-suklaavanukas (L, G*, A)	

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat salattibaarista raaka-aineista Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg (#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.