LOUNAS – VIIKKO 20 (13.-19.5.2024)

MA	Lounasbuffet	Afrikkalaista kookos-lihapataa (*G*, L, M*) Harissa-jogurttikastiketta (*A, G*, L*) Meksikolaisia kasvispihvejä (*G*, L, M, Veg*) Sieni-palsternakkakeittoa (*G*, L, M, Veg*)
	Lämmin lisäke	Kurkumariisiä (*G*, L, M, Veg*) Höyrytettyä porkkanaa (*G*, L, M, Veg*)
	Jälkiruoka	Kanelista omenajogurttia (*A, G*, L*) Kahvi (*A, G*, L*)
TI	Lounasbuffet	Makaronilaatikkoa (*A, L*) Feta-tzazikia (*A, G*, L*) Punajuuri-hamppupihvejä (*A, G*, L, M, Veg*) Arabialaista linssikeittoa (*A, G*, L, M, Veg*)
	Lämmin lisäke	Bulguria (*A, L, M, Veg*) Hunajapaahdettua lanttua (*G*, L, M*)
	Jälkiruoka	Mustaherukkavispipuuroa (*A, L, M*) Kahvi (*A, G*, L*)
KE	Lounasbuffet	Limoncello-kanaa (*A, G*, L*) Tikka masala -tofua luomutofusta (*A, L, M, Veg*) Bataattisosekeittoa (*A, G*, L, M, Veg*)
	Lämmin lisäke	Dirty rice - vihannesriisiä (*A, G*, L, M, Veg*) Timjamipunajuuria (*G*, L, M, Veg*)
	Jälkiruoka	Kookos-jogurttihyytelöä ja mansikkakastiketta (*A, G*, L*) Kahvi (*A, G*, L*)
TO	Lounasbuffet	Karamellisoitua possunkylkeä (*A, G*, L, M*) BBQ-majoneesia (*A, L, M*) Kantarellirisottoa (*A, G*, VL*) Fenkolikeittoa (*G*, L, M, Veg*)
	Lämmin lisäke	Maustepaahdettuja perunoita (*G*, L, M, Veg*) Grillitomaatteja (*G*, L, M, Veg*)
	Jälkiruoka	Pappilan hätävaraa (*A, L*) Kahvi (*A, G*, L*)
PE	Lounasbuffet	Kala-ruishamurilaisia (*A, L*) Kermaviili-kurkku-tillikastiketta (*A, G*, L*) Kasviskormaa (*A, G*, L*) Paahdettua punajuurisosekeittoa (*A, G*, L, M, Veg*)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttiperunoita (*G*, L, M, Veg*) Paahdettua kukka- ja parsakaalta (*G*, L, M, Veg*)
	Jälkiruoka	Antellin pannukakkua (*A, L*) Kermavaahtoa (*A, G*, L*) Marjahillo

Oikeus muutoksiin pidätetään. **(Veg)** Vegaaninen **(M)** Maidoton **(L)** Laktoositon **(VL)** Vähälaktoosinen **(G)** Gluteeniton **(A)** Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.
(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.