

LOUNAS – VIIKKO 5 (30.1.-5.2.2023)

MA	Lounasbuffet	Intialainen kalkkunakastike (A, G*, L) Rapea chilikalafilee (A, L) Remoulade (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Paistettua riisiä (A, G*, L, M) Peruna lohko kuorellinen pa Höyrytettyä hernettä ja maissia (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kasvissosekeitto (A, G*, L)
	Kasvislounas	Pinaatti-parsarisotto (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Itte tehty possunleike (A, L, M) Marokkolainen broileritagine (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Keitetty riisi, basmati (G*, L, M, Veg) Bataatti-parsakaalisalaatti (A, G*, L, M, Veg) Kermaperunat (A, G*, L)
	Keittolounas	Juustoinen paprikakeitto (A, G*, L)
	Kasvislounas	Chili con Härkis (G*, L, M, Veg)
KE	Lounasbuffet	Lihamureke kreikkalaisittain (A, G*, L) Tsatsiki (A, G*, L) Savulohipasta (A, L)
	Lämmin lisäke	Neulapapu-punasipuli-herkkusienipaistos (G*, L, M, Veg) Paistetut perunat (G*, L, M, Veg) Keitetty pennepasta (A, L, M, Veg)
	Keittolounas	Pinaattikeittoa ja kananmunaa (A, L)
	Kasvislounas	Mifu-lehtikaalimoussaka (A, G*, L)
TO	Lounasbuffet	Louisianan crabcake kalamurekepihvit (A, L) Tex Mex kananpoikaa (G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Peruna lohko kuorellinen pa Keitetty riisi, basmati (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä parsakaalia (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Paahdettu juuressosekeitto (G*, L, M, Veg)
	Kasvislounas	Massamancurry tofusta (A, L, M, Veg)
PE	Lounasbuffet	Pippurihärkää (A, G*, L) Kalkkunapaella (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Paahdettu paprika ja sipuli (G*, L, M, Veg) Piparjuurimuusi (A, G*, L) Kvinoa-riisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Marokkolaista kurpitsakeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Kasvislounas	Feta-kasvispihvit (A, G*, VL) Inkivääri-pestokastike (A, G*, L)
	Jälkiruoka	