

LOUNAS – VIIKKO 23 (2.-8.6.2025)

MA	Lounasbuffet	Marques-maustettuja jauhelihapihvejä (G, L, M) Kanatagine - marokkolaista kanapataa (A, G, L, M) Kasvis-fetapannua (A, G, L) Srirachamajoneesia (A, G, L, M)
	Lämmin lisäke	Lohkoperunoita (G, L, M, Veg) Yrttipaahdettua kukkakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Hedelmiä (G, L, M, Veg)
TI	Lounasbuffet	Kesäistä savulohilaatikkaa (A, G, L) Kanaa hapanimeläkastikkeessa (A, G, L, M) Falafelpyöryköitä (G, L, M, Veg) Tzazikia (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Jasmiiniriisiä (G, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Jogurttia & raparperia (A, G, L)
KE	Lounasbuffet	Choronkalaa (A, G, VL) Herne-mantelipastaa (A, L) Antellin lasagnea (A, L) Kanatagine - marokkolaista kanapataa (A, G, L, M) Marques-maustettuja jauhelihapihvejä (G, L, M)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Mangorahkaa (A, G, L)
TO	Lounasbuffet	Antellin Kasvimpaa jauheliha-bolognesekastiketta (A, G, L, M) Tempuraleivitettyä turskaa (A, L, M) Itte tehtyjä pinaattiohukaisia (A, L) Puolukkasurvosta (G, L, M, Veg) Lime-kermaviilikastiketta (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Spagettia (A, L, M, Veg) Provencen uunikasviksia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L) Suklaamoussea (A, G, L)
PE	Lounasbuffet	Maissipaneroitua kanaa (G, L, M) Chilimajoneesia (A, G, L, M) Itte tehtyä herkkusienipiirakkaa (A, L)
	Lämmin lisäke	Papas arrugadas - kanarialaisia rypyperunoita (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.