

LOUNAS – VIIKKO 5 (30.1.-5.2.2023)

MA	Lounasbuffet	Jauheliha fajitas ja tortillat (A, L, M) Kasvismoussaka (A, VL) Marinoitu punasipuli (A, G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Curry paahdettua kukkakaalta (G*, L, M, Veg) Paistettua vihannesriisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kesäkurpitsa-fenkolikeitto (A, G*, L)
	Jälkiruoka	Kahvi tai tee (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Kukkoa viinissä (A, G*, L, M) Kinkkukiusaus (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Mausteista riisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Paahdettu punajuurisosekeitto (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi tai tee (A, G*, L)
KE	Lounasbuffet	Peshawarin lammascurry (A, G*, L) Jambalaya (A, G*, L, M) Mangomajoneesi (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Paahdetut juurekset (G*, L, M, Veg) Keitetty riisi, pitkäjyväinen (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kasvissosekeitto (A, G*, L)
	Jälkiruoka	Kahvi tai tee (A, G*, L)
TO	Lounasbuffet	Tonnikala-pastavuoka (A, VL) Burgundilainen härkäpata (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Mausteista riisiä (G*, L, M, Veg) Grilliperunaa (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Bataattisosekeitto (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi tai tee (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Katkarapuskagentäyte uuniperunalle (A, G*, L) Uuniperuna (G*, L, M, Veg) Possunniskaa Alabama style (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Lohkoperunat (G*, L, M, Veg)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G*) Gluteeniton, valmistettu tiloissa joissa kasvatetaan gluteenia (A) Sisältää allergenisia aineita (S) Allergenisia aineita sisältävä (S*) Allergenisia aineita sisältävä (S*) Munat ja munatuotteet, maito ja maitotuotteet, äyriäiset, nilviäiset, kala, maapähkinät, seesami, soija, rikkidioksidi ja sulfiitit, pähkinät, gluteenia sisältävät viljat, selleri, sinappi ja lupiini.
Jälkiruoka: Kouluruokailusopimuksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.