

LOUNAS – VIIKKO 29 (14.-20.7.2025)

MA	Lounasbuffet	Kaalikääryleitä (G, L, M) Ruskeakastiketta (A, G, L) Perinteisiä lihapyöryköitä mummonkastikkeella (A, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettua porkkanaa (G, L, M) Perunoita (G, L, M, Veg)
	Aamiainen	Kaurapuuro (G, L, M, Veg)
TI	Lounasbuffet	Lempeän tulista kanaa (A, G, L, M) Feta-pinaattimunakasta (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) Seesamsiemenillä maustettua parsakaalia (A, G, L, M, Veg)
	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (A, L, M, Veg)
KE	Lounasbuffet	Kasvismoussakaa (A, G, VL) Viherpippuripossua (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G, L, M, Veg) Säräjuureksia (G, L, M, Veg)
	Aamiainen	4 viljan puuro (A, L, M, Veg)
TO	Lounasbuffet	Makaronilaatikkoo (A, L) Rapeita kalaleikkeitä (A) Tartarkastiketta (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Puutarhurin grillattuja kasviksia (G, L, M, Veg) Maalaislohkoperunoita (G, L, M, Veg)
	Aamiainen	Ruishiutalepuuro (A, L, M, Veg)
PE	Lounasbuffet	Cheddar-burgereita (A, L) Cheddar-kasvisburgereita (A, L)
	Lämmin lisäke	Maalaisranskalaisia (G, L, M, Veg) Maustepaahdettua bataattia (G, L, M, Veg)
	Aamiainen	Riisipuuro (A, G, L)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G, L)