



LOUNAS - VIIKKO 39 (26.9.-2.10.2022)

MA	Lounasbuffet	Perinteiset lihapörykät tomaattikastikkeessa (M, L, G*, A) Metsäsienikäryleet (Veg, M, G*) Paahdetut kasvikset ja kermaperuna (L, G*, A)	11,85 €
	Jälkiruoka	Karpalorahka (L, G*, A)	
TI	Lounasbuffet	Kalkkunaa pähöläisenkastikkeessa (M, L, G*, A) Mantelikalaa Curry paahdettu kukkakaalia ja keitettyä riisiä (Veg, M, G*, A)	11,85 €
	Jälkiruoka	Mustikkakukko (L, A)	
KE	Lounasbuffet	Savulohipastaa (L, A) Kasvismoussakka (L, G*) Höyrytettyä parsakaalia ja keitettyä perunaa (M, L, G*, A)	11,85 €
	Jälkiruoka	Hedelmä-riisivahto (L, G*, A)	
TO	Lounasbuffet	Riista bolognesea (M, L, G*, A) Lindströminpihvit (M, L, A) Rakuuna porkkanat sekä keitetyt perunat ja spagettia (Veg, M, L, G*, A)	11,85 €
	Jälkiruoka	Raparperi-mansikkarahka (L, G*, A)	
PE	Lounasbuffet	Paistettuja muikkuja (L, A) Täytetyt paprikat (Veg, M, L, G*) Höyrytettyä parsakaalia ja perunamuusia	11,85 €
	Jälkiruoka	Puolukkavispipuuro (L, A)	

(Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G*) Gluteeniton, valmistettu tiloissa joissa käsitellään ko. allergeenejä (A) Sis. allergeeneja. Sisältää jotain seuraavista allergeeneista: munat ja munatuotteet, maito ja maitotuotteet, äyriäiset, nilviäiset, kala, maapähkinät, seesami, soija, rikkidioksidi ja sulfiitit, pähkinät, gluteenia sisältävät viljat, selleri, sinappi ja lupiini.
(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

