

LOUNAS – VIIKKO 20 (12.-18.5.2025)

MA	Lounasbuffet	Pippurihärkää (A, G, L) Harissa-jogurttikastiketta (A, G, L) Meksikolaisia kasvispihvejä (G, L, M, Veg) Sieni-palsternakkakeittoa (G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Kurkumariisiä (G, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kanelista omenajogurttia (A, G, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
TI	Lounasbuffet	Pasta Carbonara - kinkkupastaa (A, L) Feta-tzazikia (A, G, L) Porkkanaohukaisia (A, L) Arabialaista linssikeittoa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Gratinoitua perunaa (A, G, L) Hunajapaahdettua lanttua (G, L, M)
	Jälkiruoka	Mustaherukkavispipuuroa (A, L, M, Veg) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
KE	Lounasbuffet	Limoncello-kanaa (A, G, L) Tikka masala -tofua luomutofusta (A, L, M, Veg) Bataattiseikeittoa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Dirty rice - vihannesriisiä (A, G, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kookos-jogurttihiyytelöä ja mansikkakastiketta (A, G, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
TO	Lounasbuffet	Karamellisoitua possunkylkeä (A, G, L, M) BBQ-majoneesia (A, G, L, M) Kantarellirisottoa (A, G, VL) Fenkolikeittoa (G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Maustepaahdettuja perunoita (G, L, M, Veg) Grillitomaatteja (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Pappilan hätävaraa (A, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
PE	Lounasbuffet	Parmesankuorrutettua kanaa (A, L) Currymajoneesia (A, G, L, M) Kasviskormaa (A, G, L) Paahdettua punajuurisosekeittoa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Batamole - mausteista bataatti-perunamuhennosta (A, G, L) Paahdettua kukka- ja parsakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Antellin pannukakkua (A, L)

Onkeus muuttoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maailman (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista jälkiruokien kirkkuvärit. (#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu. Marjahillo