

## LOUNAS – VIIKKO 17 (22.-28.4.2024)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Nakkistroganoff (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Perunamuusi (L, G*, A) Keitetyt perunat (Veg, M, L, G*) Paahdettua porkkana-kesäkurpitsapaistosta (Veg, M, L, G*)
	Salaattiproteiini	Sitruuna-timjami marinoitu kana (M,L,G,A), Aura-juusto (L,G,A) ja kananmuna (L,G)
	Jälkiruoka	Mustikkarahkaa ja kahvi (L, G*, A)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Jauhelihapihvi (M, L, G*, A) Kasvispihvi Koftan tapaan (M, L, G*, A) Ruskeakastike (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Keitetyt perunat (Veg, M, L, G*, A) Keitetty makaroni (M, L, A) Höyrytettyjä herneitä ja maissia (Veg, M, L, G*)
	Salaattiproteiini	Tonnikala öljyssä (M,L,G,A) Mozzarella (G,A) ja kananmuna (L,G)
	Jälkiruoka	Hedelmäkiisseliä ja kahvi (Veg, M, L, G*)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Dijon -bearnaisekalaa (VL, G*, A)
	Lämmin lisäke	Tilliperunat (Veg, M, L, G*) Paahdetut ruusukaalit (Veg, M, L, G*)
	Salaattiproteiini	Gremolata possu (M,L,G), Salaattijuusto (L,G,A) ja kananmuna (M,L,G,A)
	Jälkiruoka	Suklaamousse ja kahvi (L, G*, A)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Karjalanpaistia (M, L, G*)
	Lämmin lisäke	Keitettyjä perunoita (Veg, M, L, G*) Perunamuusia (L, G*, A) Hunajapaahdettua punajuurta (M, L, G*)
	Keittolounas	Perinteistä hernekeittoa (M, L, G*, A)
	Salaattiproteiini	Katkarapu (M,L,G), Caesar juusto (L,G,A) ja kananmuna (M,L,G,A)
	Jälkiruoka	Pannukakkua, hillo ja kermavaahto sekä kahvi (L, A)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Crispy kanaa (M, L, A) Lime-kermaviilikastike (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Keitetyt perunat (Veg, M, L, G*) Basmatiriisi (Veg, M, L, G*) Kasvisgratiini (L, G*, A)
	Salaattiproteiini	Savulohi (M,L,G,A), Leipäjuusto (L,G) ja kananmuna
	Jälkiruoka	Kookos-jogurttihiyytelö (L,G,A), mansikkakastike (L,G,A) ja kahvi