

LOUNAS – VIIKKO 17 (22.-28.4.2024)

MA	Lounasbuffet	Jauhelihapihvejä (A, G*, L, M) Sipulikastiketta (A, G*, L) Yrtti-jogurttikastiketta (A, G*, L) Italialaisia kasvispyöryköitä (G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Keitetyjä perunoita (G*, L, M, Veg) Paahdettua parsakaalta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mustaherukka-banaanismoothieta (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Mausteista kebabkastiketta (G*, L, M) Valkosipulijogurttia (A, G*, L) Chili con soya - mausteista papupataa soijarouheella (A, G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Pitkäjyväistä riisiä (G*, L, M, Veg) Timjamipunajuuria (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mustikkakiisseliä (G*, L, M, Veg)
KE	Lounasbuffet	Creamy chicken piccata - kermaista sitruunakanaa (A, G*, L) Itte tehtyä feta-pinaattilasagnea (A, L)
	Lämmin lisäke	Riisiä ja kvinoa (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä kukkakaalta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Puolukkavispipuuroa (A, L, M)
TO	Lounasbuffet	Perinteistä jauhelihakastiketta (A, L) Satay-tofukastiketta (A, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Keitetyjä perunoita (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Uuniomenarahkaa (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Maissipaneroituja kananfileitä (G*, L, M) Chilimajoneesia (A, G*, L, M) Meksikolaisia kasvispihvejä (G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Valkosipulikerma-perunoita (A, G*, L) Yrttisiä neulapapuja (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Keksiannos (A, L)