

## LOUNAS – VIIKKO 16 (15.-21.4.2024)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Kalaa italialaisittain (A) Perinteisiä lihapyöryköitä mummonkastikkeella (A, G*, L) Täyteläistä porkkanasosekeittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G*, L) Paahdettua punajuurta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mariannerahkaa (A, G*, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Lasagnea (A, L) Yrtti-jogurttikastiketta (A, G*, L) Itte tehtyjä kasvispihvejä (G*, L, M, Veg) Basilika-tomaattikeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Keitettyjä perunoita (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä kukkakaalta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mustaherukkavispipuuroa (A, L, M)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Kanaa satay-kastikkeella (A, G*, L, M) Perinteistä liha-kaalilaatikkaa (G*, L, M) Puolukkasurvosta (G*, L, M, Veg) Samettista bataattisosekeittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Pitkäjyväistä riisiä (G*, L, M, Veg) Paahdettua porkkanaa (G*, L, M)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Ruusunmarjakiisseliä (G*, L, M, Veg)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Häränmurekepihvejä (A, G*, L, M) Kermaista pippurikastiketta (A, G*, L) Metsäsienikormaa (A, G*, L, M, Veg) Herkkusieni-cashewkormaa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Keitettyjä perunoita (G*, L, M, Veg) Höyrytettyjä herneitä (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mango-passion-piimähyttelöä (A, G*, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Janssonin kiusausta (A, G*, L) Nauta paahtopaisti, viipale Suomi Punaviinikastiketta (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Kermaperunoita (A, G*, L) Uunijuureksia (A, G*, L, M)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mokkapalat (A, L)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluuokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.