

LOUNAS – VIIKKO 16 (15.-21.4.2024)

MA	Lounasbuffet	Herkkusienirisottoa (A, G*, L) Butter chicken - intialaista kanakastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Arabialaista linssekeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ananas-banaanismoothieta (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Panang curry - thaimaalaista quorn-kastiketta (A, G*, L, M) Itte tehtyjä lohimurekepihvejä (A, G*, L) Kermaviili-kurkku-tillikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Juures-perunasosetta (A, G*, L) Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Gulassikeitto - unkarilaista lihakeittoa (G*, L, M)
	Jälkiruoka	Mustaherukkavispuuroa (A, L, M)
KE	Lounasbuffet	Kasvismoussakaa (A, G*, VL) Kanatortilloja (A, L, M)
	Lämmin lisäke	Pitkäjyväistä riisiä (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kasvissosekeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Appelsiinikiisseliä (G*, L, M, Veg)
TO	Lounasbuffet	Chili con soya - mausteista papupataa soijarouheella (A, G*, L, M, Veg) Juustoista jauheliha-perunavuokaa (A, G*, L)
	Keittolounas	Kahden kalan keittoa (A, G*, L)
	Jälkiruoka	Mariannerahkaa (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Gruusialaista kaali-soijarouhevuokaa (A, G*, L) Itte tehtyä kievinkanaa talon tapaan (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Maalaisranskalaisia (G*, L, M, Veg) Seesamsiemenillä maustettua parsakaalta (A, G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Italialaista valkopapukeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Itte tehtyjä mokkapaloja (A, L)