

LOUNAS – VIIKKO 16 (15.-21.4.2024)

MA Lounasbuffet Perinteisiä lihapyyryköitä mummonkastikkeella (L, G*, A)
Lohimestarin pihvejä (L, G*, A)
Itte tehtyä metsäsienilasagnea (L, A)
Situunainen tilli-kermaviilikastike (L, G*, A)

Lämmin lisäke Kermaperunoita (L, G*, A)
Höyrytettyjä neulapapuja (Veg, M, L, G*)

Jälkiruoka Lime-kookosjogurttijuomaa (L, G*, A)
Kahvi / Tee (L, G*, A)

TI Lounasbuffet Butter chicken - kanaa intialaisittain (L, G*, A)
Perinteistä liha-kaalilaatikkoa (M, L, G*, A)
Itte tehtyjä juurespihvejä (M, L, G*, A)
Puolukkasurvosta

Lämmin lisäke Currypaahdettua kukkakaalta (Veg, M, L, G*)
Höyryperuna
Kurkumariisiä (Veg, M, L, G*)

Jälkiruoka Kahvi / Tee (L, G*, A)
Mustaherukkarahkaa (L, G*, A)

KE Lounasbuffet Koskenlaskija sinappista uunimakkaraa (L, G*, A)
Itte tehtyjä ahven-fenkolimurekepihvejä (L, G*, A)
Maustekurkkuraitaa (L, G*, A)
Melanzane - munakoiso-tomaattivuokaa (VL, G*, A)

Lämmin lisäke Perunamuusi (L, G*, A)
Yrttiset uunipunajuuret (Veg, M, L, G*)

Jälkiruoka Appelsiinikiisseliä (Veg, M, L, G*)
Kahvi / Tee (L, G*, A)

TO Lounasbuffet Naudanlihastroganoffia (L, G*, A)
Itte tehtyjä pinaattiohukaisia (L, A)
Perinteistä hernekeittoa (M, L, G*, A)
Sipuli kuutio pa
Puolukkalisäke (Veg, M, G*, A)

Lämmin lisäke Keitettyjä perunoita (Veg, M, L, G*)
Paahdettua porkkanaa (M, L, G*)

Jälkiruoka Antellin pannukakkua ja marjahillo (L, A)
Kermavaahtoa (L, G*, A)
Kahvi/ Tee (L, G*, A)

PE Lounasbuffet Kanatortillat (L, A)
Riistakiusausta (L, G*, A)
Pinaatti-ricottapizzaa (VL)
Avocado-kermaviilikastiketta (L, G*, A)
Ananassalsaa (Veg, M, L, G*)

Lämmin lisäke Paahdettua parsakaalta (Veg, M, L, G*)
Pitkäjyväistä riisiä (Veg, M, L, G*)

Jälkiruoka Mustikka-vadelmakiisseli (L, G*, A)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vähähiiliainen (M) Maitoa (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.